

**ΝΕΑ ΕΚΔΟΣΗ**  
**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ**  
**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΘΑΝΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΝΘΟΥΣ:**  
**Πρακτικός Οδηγός**

**Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου**

Εκδόσεις Bookstars

**Λίγα λόγια για το βιβλίο**

Περιγραφή: ...Το βιβλίο Συμβουλευτική γονέων: Διαχείριση θανάτου και πένθους αποτελεί έναν πρακτικό οδηγό συμβουλευτικής γονέων και διδασκαλίας δεξιοτήτων για τη διαχείριση του θανάτου και του πένθους σε παιδιά και εφήβους. Αποτελείται από 12 κεφάλαια και αναφέρεται σε βασικά θέματα που σχετίζονται με τον θάνατο και το πένθος και με την αντιμετώπιση των βασικών δυσκολιών που συναντούν οι γονείς και τα παιδιά τους σε αυτή τη μεταβατική φάση της ζωής τους. Απευθύνεται σε ειδικούς, οι οποίοι αναλαμβάνουν να υποστηρίζουν τους γονείς και τα παιδιά τους, αλλά και στους ίδιους τους γονείς, οι οποίοι επιθυμούν να βρουν το νόημα που εμπεριέχει κάθε θάνατος και κάθε πένθος και με αυτό να επαναπροσδιορίσουν τον εαυτό τους, τη σχέση με το παιδί τους, αλλά και την ίδια τους τη ζωή.



**ISBN: 9789605715267**

**Αριθμός σελίδων: 182**

**Τιμή: 17,00**

**Σχήμα: 14Χ21**

**Λίγα λόγια για τη συγγραφέα**

Η Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου είναι συμβουλευτική ψυχολόγος, Συντονίστρια-Εκπαιδύτρια Ομάδων Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, Επιστημονική συνεργάτης του Πανελληνίου Συνδέσμου Σχολών Γονέων. Έχει διδάξει «Συμβουλευτική Ψυχολογία» στο τμήμα Βρεφονηπιοκομίας του ΤΕΙ Ηπείρου, έχει εργαστεί ως Σύμβουλος Σταδιοδρομίας στα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας του Νομού Ιωαννίνων και συμμετέχει στο Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Γονέων του Ινστιτούτου Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων (ΙΔΕΚΕ) του Υπουργείου Παιδείας. Επίσης, υπήρξε Μέλος της Εταιρείας Προστασίας Ανηλίκων Ιωαννίνων [Ε.Π.Α.Ι.] και Εξωτερικός συνεργάτης του Κέντρου Προστασίας του Παιδιού Ιωαννίνων. Σπούδασε Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Επίσης, είναι πτυχιούχος του τμήματος Φ.Π.Ψ. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Έκανε τη μεταπτυχιακή της ειδίκευση στην Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική. Εκπαιδεύτηκε στη Συμβουλευτική Γονέων από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Σχολών Γονέων και συντονίζει Ομάδες Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, ενώ εργάζεται και ιδιωτικά, διατηρώντας γραφείο ψυχολόγου στην πόλη των Ιωαννίνων, ως συμβουλευτική ψυχολόγος. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται σε θέματα Συμβουλευτικής και Οικογενειακής Ψυχολογίας όπως είναι η συμβουλευτική εγκύων, η συμβουλευτική γονέων και μελλοντικών γονέων, οι οικογενειακές σχέσεις, η συμπεριφορά παιδιών και εφήβων, οι πρακτικές ανατροφής και διαπαιδαγώγησης των γονέων. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ). Είναι συγγραφέας των παρακάτω βιβλίων ψυχολογίας: *Αλλαγές στη Μορφή της Οικογένειας & Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων: Η Συμβολή της Συμβουλευτικής Γονέων* (Bookstars, 2014), *Η ψυχολογία της γονεϊκότητας* (Bookstars, 2014), *Θέματα Οικογενειακής Ψυχολογίας: Εγχειρίδιο για γονείς* (Bookstars, 2015), *Συμβουλευτική Διαζευγμένων Γονιών: Πρακτικός Οδηγός* (Bookstars, 2019).

## Περιεχόμενα

<b>Πρόλογος</b>	11
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ</b>	
Οι φάσεις της διεργασίας του πένθους μέσα από το μοντέλο της Kübler-Ross	18
Οι φάσεις της διεργασίας του πένθους στα παιδιά	20
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ</b>	
«Ο αλφαριθμητισμός» για τον θάνατο και το πένθος γίνεται στην παιδική ηλικία	25
Η εκπαίδευση στην απώλεια γίνεται στην παιδική ηλικία	28
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ</b>	
Τα παιδιά και οι έφηβοι απέναντι στην απώλεια	36
Κατανόηση της έννοιας του θανάτου σε παιδιά και εφήβους	37
Πως στηρίζουμε τα μικρά παιδιά που θρηνούν	46
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ</b>	
Η διαχείριση του θανάτου	51
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ</b>	
Συναισθηματικές γέφυρες επικοινωνίας γονιών-παιδιών	60
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ</b>	
Παράγοντες που διαμορφώνουν τη διαχείριση πένθους	70
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΒΔΟΜΟ</b>	
Η ψυχολογία θανάτου και η αντιμετώπιση του θνήσκειν	77
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΟΓΔΩΟ</b>	
Η ψυχολογία θανάτου και η αντίληψη του θανάτου σε παιδιά με καταληκτικές ασθένειες	88
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΑΤΟ</b>	
Η ψυχολογία πένθους στους ενήλικες	102
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΚΑΤΟ</b>	
Η ψυχολογία πένθους στα παιδιά	112
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΔΕΚΑΤΟ</b>	
Ο θάνατος του παιδιού	123
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΩΔΕΚΑΤΟ</b>	
Η συμβουλευτική πένθους	
Συμπέρασμα	139
Αντί epilόγου	141
Βιβλιογραφικές παραπομπές	143
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ</b>	

**Bookstars** Εκδόσεις  
Ελαιών 34, 14564 Ν.Κηφισιά  
www.bookstars.gr  
Τ/Φ: 2108072643, email: info@bookstars.gr



Η πορεία του πένθους	148
Ψυχολογικές αντιδράσεις	150
Συμπεριφορικές αντιδράσεις	152
Κοινωνικές αντιδράσεις	
Σωματικές αντιδράσεις	153
Φύλλα εργασίας για παιδιά	160