

ΝΕΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΩΝ
ΓΟΝΙΩΝ:
Πρακτικός Οδηγός

Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου
Εκδόσεις Bookstars

Λίγα λόγια για το βιβλίο

Περιγραφή: ... Μολονότι κάποιες φορές το διαζύγιο είναι αναπόφευκτο και ίσως προτιμότερο από την παραμονή σε έναν διαταραγμένο γάμο, δεν παύει να αποτελεί ένα τραυματικό γεγονός για τα παιδιά, όπως και για τους γονείς. Το ζητούμενο είναι η αποτυχία του γάμου να μην συνεχιστεί και στη διαδικασία του διαζυγίου. Με άλλα λόγια, είναι απαραίτητο να καταβληθεί προσπάθεια και από τις δύο πλευρές, ώστε να μην αποτύχουν οι πρώην σύζυγοι και ως γονείς.

Την ανάγκη αυτή για την συμβουλευτική υποστήριξη διαζευγμένων γονιών και την ενδυνάμωση του γονικού τους ρόλου έρχεται να καλύψει το παρόν βιβλίο, καθώς ο ρόλος του γονιού είναι τόσο για τις μητέρες όσο και για τους πατέρες των παιδιών, ένας ρόλος που θα τους συνοδεύει σε όλη τους τη ζωή.

Λίγα λόγια για τη συγγραφέα

Η Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου είναι συμβουλευτική ψυχολόγος, Συντονίστρια-Εκπαιδύτρια Ομάδων Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, Επιστημονική συνεργάτης του Πανελληνίου Συνδέσμου Σχολών Γονέων. Έχει διδάξει «Συμβουλευτική Ψυχολογία» στο τμήμα Βρεφονηπιοκομίας του ΤΕΙ Ηπείρου, έχει εργαστεί ως Σύμβουλος Σταδιοδρομίας στα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας του Νομού Ιωαννίνων και συμμετέχει στο Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Γονέων του Ινστιτούτου Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων (ΙΔΕΚΕ) του Υπουργείου Παιδείας. Σπούδασε Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Επίσης, είναι πτυχιούχος του τμήματος Φ.Π.Ψ. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Έκανε τη μεταπτυχιακή της ειδίκευση στην Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική. Εκπαιδεύτηκε στη Συμβουλευτική Γονέων από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Σχολών Γονέων και συντονίζει Ομάδες Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, ενώ εργάζεται και ιδιωτικά, διατηρώντας γραφείο ψυχολόγου στην πόλη των Ιωαννίνων, ως συμβουλευτική ψυχολόγος. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται σε θέματα Συμβουλευτικής και Οικογενειακής Ψυχολογίας όπως είναι η συμβουλευτική εγκύων, η συμβουλευτική γονέων και μελλοντικών γονέων, οι οικογενειακές σχέσεις, η συμπεριφορά παιδιών και εφήβων, οι πρακτικές ανατροφής και διαπαιδαγώγησης των γονέων. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ). Είναι συγγραφέας των παρακάτω βιβλίων ψυχολογίας: *Αλλαγές στη Μορφή της Οικογένειας & Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων: Η Συμβολή της Συμβουλευτικής Γονέων* (Bookstars, 2014), *Η ψυχολογία της γονεϊκότητας* (Bookstars, 2014), *Θέματα Οικογενειακής Ψυχολογίας: Εγχειρίδιο για γονείς* (Bookstars, 2015).



ISBN:978-960-571-335-5

Αριθμός σελίδων: 136

Τιμή: 12,00

Σχήμα: 14X21

Περιεχόμενα

Πρόλογος	11
Εισαγωγή	15
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ.....	19
Στάδια προσαρμογής των γονέων μετά το διαζύγιο και ο κύκλος της διαδικασίας του διαζυγίου	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ.....	27
Η ανακοίνωση του διαζυγίου	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ.....	34
Η διεργασία πένθους στο διαζύγιο για τους γονείς και τα παιδιά	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ.....	50
Η επίδραση του διαζυγίου σε παιδιά και σε εφήβους. Η αντιμετώπιση των γονιών	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ.....	61
Η λειτουργική διάλεκτος στο διαζύγιο	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ.....	68
Η διαχείριση του θυμού	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΒΔΟΜΟ.....	77
Πώς να είναι κανείς διεκδικητικός	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΟΓΔΩΟ.....	82
Διαχείριση του στρες	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΑΤΟ.....	86
Οι αρχές της καλής επικοινωνίας. Δεξιότητες επικοινωνίας για γονείς	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΚΑΤΟ.....	101
Η ειρηνική επίλυση συγκρούσεων σε έναν βίαιο γάμο	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΤΕΚΑΤΟ.....	107
Οι συντροφικές σχέσεις και η δικτύωση των γονιών	
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΩΔΕΚΑΤΟ	110
Συμβουλές για ειδικούς ψυχικής υγείας και για γονείς	
Συμπέρασμα.....	117
Βιβλιογραφικές παραπομπές	120
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ.....	127
Πίνακας 1	