

## ΝΕΑ ΕΚΔΟΣΗ

### Η Ψυχολογία της Γονεϊκότητας

*Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου*  
Εκδόσεις Bookstars

#### Λίγα λόγια για το βιβλίο

Περιγραφή: ... γιατί στ' αλήθεια αυτό το θέμα που λέγεται γάμος, οικογένεια, παιδιά, μια φορά κι έναν καιρό δεν ήταν τόσο πολύπλοκο όσο έχει γίνει σήμερα ... Στο βιβλίο αυτό παρουσιάζονται συγκεντρωμένες μερικές σημαντικές απόψεις για ένα τόσο πολύπλοκο θέμα, όπως είναι η γονεϊκότητα, καθώς και οι επιδράσεις που μπορεί να έχει η γονική ιδιότητα στην ψυχική υγεία του παιδιού και της οικογένειας.

Προσφέρει πληροφόρηση σε θέματα που αφορούν την ομαλή ανάπτυξη του ζευγαριού, της οικογένειας και του παιδιού, δίνοντας παράλληλα μερικές γενικές αρχές για την πρόληψη της ψυχικής υγείας όλων των μελών της οικογενειακής ομάδας. Επιπλέον στόχος, είναι το βιβλίο αυτό να γίνει αφορμή για περαιτέρω προβληματισμό και πηγή για αναζήτηση περισσότερης γνώσης, όσον αφορά το ταξίδι της γονεϊκότητας, η οποία αποτελεί από μόνη της μια εμπειρία αλλαγής.

#### Λίγα λόγια για τη συγγραφέα

Η Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου είναι συμβουλευτική ψυχολόγος, Συντονίστρια-Εκπαιδύτρια Ομάδων Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, Επιστημονική συνεργάτης του Πανελληνίου Συνδέσμου Σχολών Γονέων. Έχει διδάξει «Συμβουλευτική Ψυχολογία» στο τμήμα Βρεφονηπιοκομίας του ΤΕΙ Ηπείρου, έχει εργαστεί ως Σύμβουλος Σταδιοδρομίας στα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας του Νομού Ιωαννίνων και συμμετέχει στο Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Γονέων του Ινστιτούτου Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων (ΙΔΕΚΕ) του Υπουργείου Παιδείας. Επίσης, είναι εξωτερικός συνεργάτης του Κέντρου Προστασίας του Παιδιού Ιωαννίνων. Σπούδασε Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Επίσης, είναι πτυχιούχος του τμήματος Φ.Π.Ψ. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Έκανε τη μεταπτυχιακή της ειδίκευση στην Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική και συνέχισε με την εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας με θέμα: «Προβλήματα Συμπεριφοράς Παιδιών Σχολικής και Εφηβικής Ηλικίας: Εκτίμηση, Καταγραφή». Εκπαιδεύτηκε στη Συμβουλευτική Γονέων από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Σχολών Γονέων και συντονίζει Ομάδες Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, ενώ εργάζεται και ιδιωτικά, διατηρώντας γραφείο ψυχολόγου στην πόλη των Ιωαννίνων, ως συμβουλευτική ψυχολόγος. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται σε θέματα Συμβουλευτικής και Οικογενειακής Ψυχολογίας όπως είναι η συμβουλευτική εγκύων, η συμβουλευτική γονέων και μελλοντικών γονέων, οι οικογενειακές σχέσεις, η συμπεριφορά παιδιών και εφήβων, οι πρακτικές ανατροφής και διαπαιδαγώγησης των γονέων. Από τις εκδόσεις Παπαζήση κυκλοφορεί το συλλογικό έργο, στη μετάφραση του οποίου έχει συνεργαστεί, των Hewstone, M., & Stroebe, W. (2007) «Εισαγωγή στην Κοινωνική Ψυχολογία» (Γ. Ν. Γαλάνης Επ. Επιμ.). Αθήνα: Παπαζήση. Άρθρα και μελέτες της έχουν δημοσιευθεί σε επιστημονικά περιοδικά, ενώ έχει συμμετάσχει με ανακοινώσεις της σε πολλά ελληνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ).



**ISBN:978-960-571-035-4**

**Αριθμός σελίδων: 120**

**Τιμή: 12,00**

**Σχήμα: 14X21**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος .....	11
Μια φορά κι έναν καιρό.....	15
Βασικές προϋποθέσεις του γάμου.....	16
Ψυχολογικές ιδιότητες ώριμου ατόμου:.....	19
Αυτογνωσία.....	21
Αυτοκριτική.....	22
Δευτερεύουσες προϋποθέσεις για το γάμο.....	26
Η εξέλιξη της σχέσης του ζευγαριού .....	30
Στάδια εξέλιξης του ζευγαριού.....	36
Ευμενείς παράγοντες που βοηθούν στη δημιουργία «καλού ζευγαριού».....	38
Δυσμενείς παράγοντες που αναστέλλουν την εξέλιξη του ζευγαριού.....	42
Δοκιμασίες - κρίσεις στην πορεία του ζευγαριού.....	44
Η επιθυμία για παιδί.....	53
Όταν το ζευγάρι γίνονται γονείς: Η μετάβαση στο γονικό ρόλο.....	56
Η γονική ιδιότητα.....	61
Γονικός μανδύας.....	65
Οι ρόλοι μας σαν διαφορετικά καπέλα.....	71
Τα στάδια της γονεϊκότητας.....	75
Ο δεκάλογος της Μαρίας Χουρδάκη για τους γονείς.....	80
Τύποι γονέων ανάλογα με τις αξίες και τις μεθόδους που χρησιμοποιούν στην ανατροφή των παιδιών.....	84
Τύποι γονέων και συναισθηματική διαπαιδαγώγηση.....	94
Οι ιδανικοί Γονείς: Υπάρχουν;.....	101
Η συναισθηματική ωριμότητα ενός γονιού.....	107
Συμπερασματικά, μπορούμε να πούμε ότι.....	109
Επιλεγμένη βιβλιογραφία.....	112